

# SPELREGELS KORFBAL >>



We kennen 2 competitievormen binnen het korfbal:

1. 4Korfbal
2. 8-tegen-8

**4Korfbal** wordt gespeeld door 2 jongens en 2 meisjes per team. In het veld staan twee korfbalpalen en het spel gaat van de ene naar de andere kant. Hier blijf je dus altijd in beweging. Binnen de vorm 4Korfbal kunnen de regels verschillend zijn. De regels zijn aangepast om het spelplezier te verhogen.

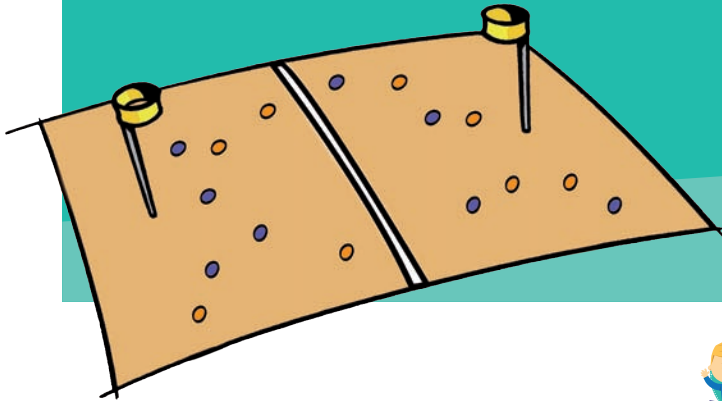


## >> SPELREGELS KORFBAL

**8-tegen-8** Korfbal wordt gespeeld door 4 jongens en 4 meisjes per team. Het veld is verdeeld in twee vakken. In het ene vak probeert het ene team te scoren, in het andere vak het andere team. In elk vak spelen van elk team 2 jongens en 2 meisjes.

In Nederland wordt ook dameskorfbal gespeeld. Die teams bestaan helemaal uit meisjes en daar geldt de regel dat jongens geen meisjes mogen verdedigen dus niet. Iedereen mag iedereen verdedigen. Leer meer over de spelregels van korfbal bij [Korfbalmasterz](#)

Leer meer over de spelregels van korfbal bij [Korfbalmasterz](#)





## NIET SCHIETEN IN VERDEDIGDE POSITIE



Je mag niet schieten als de verdediger tussen jou en de korf staat, je borstkas zou kunnen aanraken, daadwerkelijk probeert de bal te blokkeren en de verdediger zijn gezicht naar jou heeft gekeerd.

Bij de jongste jeugd mag je wel altijd schieten, zelfs met een verdediger die voor je staat.



## NA 2 DOELPUNTEN VAK- EN FUNCTIEWISSEL



Als er twee doelpunten zijn gemaakt, wisselen alle spelers van functie. De aanvallers worden verdedigers en verdedigers worden aanvallers. Dit wordt bereikt door iedereen van vak te laten wisselen. Bij de D-jeugd wordt gewisseld op tijd.

Bij 4Korfbal wordt niet gewisseld na twee doelpunten, omdat 4Korfbal in 1 vak wordt gespeeld.



# EEN JONGEN MAG GEEN MEISJE HINDEREN/VERDEDIGEN OF ANDERSOM



Een jongen verdedigt een jongen en een meisje verdedigt een meisje. Een jongen mag een meisje dus niet verdedigen of bij het gooien van de bal hinderen. Wel mag de jongen de andere jongen verdedigen en evenzo mogen meisjes dat.

Bij de jongste jeugd mogen jongens en meisjes elkaar wel verdedigen/hinderen.



# NIET LOPEN OF DRIBBELEN MET DE BAL



Je moet samenspelen door de bal over te gooien naar je medespelers. Als je de bal vast hebt, mag je niet lopen of gaan dribbelen (de bal voor je stuiten).



# NIET DE BAL UIT DE HANDEN SLAAN OF PAKKEN



Als je tegenstander de bal vast heeft mag je niet je hand op de bal leggen of de bal uit de handen slaan of lopen.



# NIET VOETBALLEN



Bij korfbal mag je niet voetballen. Je voetbalt als de bal je knie, je onderbeen of je voet raakt. Als de bal je bovenbeen raakt is er niets aan de hand.





# NIET TE ZWAAR HINDEREN



Je mag voor je tegenstander gaan staan met je handen omhoog, maar je mag je tegenstander niet aanraken of over je tegenstander heen gaan hangen.



# NIET STOMPEN OF SLAAN VAN DE BAL

Je mag de bal alleen met je vlakke hand aantikken of slaan. Een vuist maken en dan de bal dan wegstompen mag dus niet.



# NIET OVERGEVEN VAN DE BAL



De bal moet altijd los door de lucht zijn gegaan voordat een ander hem vangt. De bal aan een medespeler 'geven' zonder dat deze los is geweest, mag niet.



# NIET DUIKEN NAAR DE BAL



Je mag niet de bal vastpakken, vangen of wegtikken terwijl een ander deel van je lichaam dan je voeten, de grond raakt. Val je nadat je de bal hebt gevangen, dan mag je eerst opstaan en daarna de bal gooien. Duiken naar de bal mag niet!

